Проблема цереброваскулярных заболеваний и инсульта в последние годы становится все более актуальной. Ежегодно в мире мозговой удар настигает более 15 млн человек. В России каждый год регистрируется более 500 тысяч случаев острых нарушений мозгового кровообращения. Инсульт молодеет в последние годы: не менее 20% нарушений кровообращения отмечаются у больных моложе 50 лет.

В представлении обывателя инсульт – болезнь пожилых людей. Возможно, так и было лет двадцать назад. В наше время инсульт молодеет с каждым годом. Не редкость случаи инсульта у 30–40 ­летних людей. Одна треть всех больных – люди трудоспособного возраста. В то же время необходимо подчеркнуть, что чем старше человек, тем выше риск развития инсульта. По прогнозам специалистов в ближайшие годы существенного снижения заболеваемости инсультом ожидать нельзя. Каждые десять лет риск развития острого нарушения мозгового кровообращения увеличивается примерно в два раза. К 2020 году общая распространенность сердечно­сосудистых заболеваний увеличится почти на три четверти – более половины будут составлять нарушения мозгового кровообращения.

В последние годы изменилась структура больных, госпитализированных с острыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы: пациентов с инсультом стало почти в 2 раза больше, чем больных с инфарктом миокарда. Исходы заболевания в течение многих лет остаются крайне неблагоприятными – примерно 40% больных умирает в течение первого года заболевания, около 80% перенесших инсульт навсегда остаются инвалидами.

Россия занимает 2 место в мире по количеству инсультов. На первом месте Болгария, на третьем – Китай. В России в последние годы рост заболеваемости инсультом в 5 раз выше, чем, например, в США. Только в Ярославской области каждый день инсульт случается у 6–12 человек. В нашей стране живут 1,5 млн человек, перенесших инсульт. Больные, пережившие инсульт, не могут впоследствии вернуться к привычной жизни, теряют трудоспособность или надолго прикованы к постели.

Большое значение для таких больных после лечения имеют реабилитационные мероприятия.

Требуется: разработать проект, состоящий не только из комплекса реабилитационных упражнений, но и мероприятий или применения инновационных технологий.

Противоречие:

Люди, которые страдают тяжелыми болезнями или переживают их последствия, в связи с сильным психологическим давлением, возникшим на фоне болезни, не имеют мотивации участвовать в реабилитационных мероприятиях, которые могут помочь им восстановиться или же облегчить состояние больного.

Возможная логика рассуждения:

1. Изучение материала на тему цереброваскулярных заболеваний и инсультов. На основе изученного материала составить комплекс реабилитационных упражнений.
2. Изучить всемирные практики по проведению реабилитационных мероприятий и внедрить их в свой проект.
3. Сделать проект многогранным: внедрение стимулирующих методик или же технологических изобретений.